

CUCIMONDO

INCONTRARSI A TAVOLA

Serate di cucina internazionale,
per dare un altro sapore all'integrazione



'Incontrarsi a tavola' è un'iniziativa che unisce persone, cibi e tradizioni, in un corso di cucina. Nigeria, Afghanistan, Armenia, Cina, Giappone, Ucraina, Madagascar, Panama... **da ottobre 2009 a giugno 2010**, ogni sera un rappresentante di un paese diverso spiegherà come preparare i piatti della propria regione, parlerà della cultura di origine e delle motivazioni che l'hanno portato in Italia. Gli insegnanti non saranno cuochi professionisti, ma uomini e donne amanti della cucina, felici di raccontare esperienze e condividere abitudini. **Al termine di ogni serata si assaggeranno i piatti preparati** e si riceveranno delle dispense con ricette, approfondimenti storici e culturali, indirizzi utili per fare la spesa.

Il corso si terrà a **Roma**, in **due sedi differenti**, grazie alla collaborazione e alla disponibilità del centro Yoga e benessere **Il Fiume** (www.okidoroma.it) e la ONG **Ricerca e Cooperazione** (www.ongrc.org). I calendari con le date e i paesi sono disponibili nelle pagine seguenti. È possibile partecipare a singole serate, anche in sedi diverse, oppure a un intero corso.

Per iscriverti invia una e-mail all'indirizzo cucimondo@gmail.com indicando nome e cognome delle persone da registrare e i paesi di tuo interesse. Per essere sicuro dell'avvenuta prenotazione, aspetta una nostra e-mail di conferma. Ti chiederemo un contributo di **23 €** per singola sera, o di **20 €** se decidi di iscriverti a un intero corso (**180 €** in totale).

L'incasso finale servirà a sostenere il **centro Mater Misericordiae di Bukavu (Repubblica Democratica del Congo)** che offre assistenza medica e psicologica a ex-bambini soldato e vittime di guerra. Fondato nel 1995, oggi il centro ha altre due sedi a Uvira - al confine con il Burundi - e a Kamituga, in una zona rurale del paese. Psicoterapeuti, infermieri, operatori e volontari, coordinati dal medico congolese **Colette Kitoga Habanawema**, accolgono orfani che hanno assistito all'uccisione dei loro genitori, bambini soldato che fuggono dall'esercito e dalla guerriglia, giovani sfruttati nelle miniere di oro e coltan, ragazze vittime di violenza. Durante l'anno organizzeremo delle serate di sensibilizzazione al progetto e al dramma dei bambini soldato, in particolare nel continente africano.

Cucimondo è un'associazione di volontariato ONLUS che organizza iniziative per l'incontro e l'integrazione tra persone e popoli. Nata da un corso di cucina sui sapori del Sud del mondo, l'associazione intende contribuire allo sviluppo di una società interculturale basata sulla **conoscenza reciproca**, lo **scambio** e il **confronto** tra abitudini, tradizioni e culture di paesi differenti. Incontrare vuol dire anche avere consapevolezza dei contesti, delle cause e dell'origine di spostamenti, migrazioni e scelte di vita: per questo Cucimondo promuove e organizza **iniziative di sensibilizzazione** a temi quali i diritti umani, la solidarietà e lo sviluppo, la lotta allo sfruttamento di risorse e individui, la salvaguardia e la valorizzazione delle diversità. Per maggiori informazioni scrivete a cucimondo@gmail.com



CALENDARIO LEZIONI 'CORSO A'

presso il Centro Yoga e Benessere 'Il Fiume'
Via dei Dalmati 37, Roma
www.okidoroma.it
Venerdi dalle 20.00 alle 22.30

DATA LEZIONE	PAESE
16 Ottobre	EGITTO
13 Novembre	AFGHANISTAN
4 Dicembre	ARMENIA
15 Gennaio	BOLIVIA
12 Febbraio	NIGERIA
12 Marzo	ISRAELE
16 Aprile	ERITREA
14 Maggio	PALESTINA
11 Giugno	ALBANIA



CALENDARIO LEZIONI CORSO 'B'

presso la ONG 'Ricerca e Cooperazione'
Via Savona 13/A, Roma
www.ongrc.org
Martedì dalle 20.00 alle 22.30

DATA LEZIONE	STATO
27 Ottobre	MADAGASCAR
24 Novembre	UCRAINA
15 Dicembre	UZBEKISTAN
26 Gennaio	BRASILE
23 Febbraio	CONGO
23 Marzo	GIAPPONE
20 Aprile	IRAN
25 Maggio	PANAMA
Lunedì 8 Giugno	CINA *

** Sarà l'unica serata che si terrà di lunedì, anziché di martedì*